

Heng Chang

csan buddhista mester

Great Love

Great Compassion

Great Bodhisattva Way

Előadások

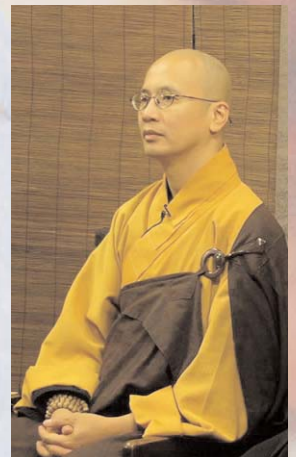
2007. december 12.
és december 14.

A belépés mindkét
előadásra ingyenes!

Heng Changot a csan buddhizmus pátriárkája, Hsuan Hua mester szentelte fel. A Dharmát közvetlenül az ő irányítása alatt sajátította el. Heng Chang mester multikulturális közösségeket hoz létre szerte a világon. 2002-ben alapította meg a Compassionate Service Society elnevezésű non-profit szervezetet, a fejlődni vágyók támogatása céljából. 2003-ban részt vett a Hana Spirituális Elvonulóközpont létrehozásában Hawaii-on. Közeli tervei között szerepel egy taiwani és egy magyarországi központ megalapítása.

Tanítási rendszerének része egy 10 formából álló, relaxációs technikát és meditációt is tartalmazó gyakorlatsorozat, amelyet Integral Tai Chinak nevezett el. A jógát, a tai chit, a chi kungot és a meditációt egyesíti egy holisztikus rendszerben, mely egyaránt foglalkozik a testtel, a tudattal és a szellemmel. A meditáción keresztül kombinálja az aktivitást a relaxálással, a mozgást a nyugalommal, így ezek a gyakorlatok nem csupán fizikai mozdulatokat jelentenek.

E rendszer gyakorlatiasan, de szilárdan, mélységében képes megváltoztatni testünket és tudatunkat. Ahogy az energia növekszik és kiterjed, felfedezünk egy magasabb szintű filozófiát, egy szélesebb világnézetet, egy elégedettebb életmódot, és megtaláljuk a lehetőséget önmagunk gondoskodó és szeretetteljes kifejezésére.



Testünk és tudatunk átalakítása életünk során

2007. december 12. szerda 18 óra

Németh László Általános Iskola, tornaterem (Budapest VIII., Német u. 14.)
Az előadást követően lehetőség nyílik az **Integral Tai Chi** gyakorlatainak kipróbálására.
Ajánlott hozni váltócipőt, ülőpárnát és polifómot.

A bódhiszattva ösvény és az Avatamsaka szútra

2007. december 14. péntek 18 óra

Tan Kapuja Buddhista Főiskola, aula (Budapest IX., Börzsöny u. 11.)
Az előadást követően zen teameditációra kerül sor.

További információ: www.aranyhegy.com és www.hnpv.org

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!